

# Isabelle Agassis

isabelle.agassis@gmail.com

isabelleagassis.com

## CONSULTATION "Anamnèse du mode nutritionnel"

—○—  
Votre expérience

”

*Soyez plus fort que vos excuses  
et osez le programme !*



### POUR QUI ?

- Pour tout le monde et quelque soit votre âge, votre sexe, votre condition physique et votre état de santé



### POURQUOI ?

- Vous souhaitez mieux connaître votre fonctionnement ?
- Vous aimeriez améliorer votre santé ?
- Vous désirez faire le point sur vos habitudes de vie et votre état de santé en général ?



### VOTRE PROGRAMME

Vous apprenez :

- A analyser vos habitudes alimentaires
- Quels sont vos facteurs d'amélioration → sur quoi travailler pour atteindre vos objectifs
- Comment optimiser votre santé globale

Vous repartez avec :

- Votre bilan complet d'impédance pour connaître votre constitution corporelle : Calcul de : votre poids-IMC-masse grasse-masse musculaire-masse hydrique
- Votre niveau de masse viscérale-votre métabolisme de base et votre âge métabolique

### RETROUVEZ-MOI !

- Radio LFM "Santé vous bien"
- Blog : [www.quitteteskilos.com](http://www.quitteteskilos.com)
- Emission TV "France 3"
- Magazines spécialisés
- Journal local "24 H"



+41 79 408 97 06  
isabelle.agassis@gmail.com  
[www.isabelleagassis.com](http://www.isabelleagassis.com)  
Lausanne - Yverdon - Estavayer



### QU'EST-CE QUE CELA VOUS APPORTE ?

A la fin de cette consultation, vous saurez comment votre corps fonctionne et saurez sur quoi agir afin d'optimiser votre alimentation et votre santé en général.



### TARIF

220.- la consultation

