



Isabelle Agassis

✉ isabelle.agassis@gmail.com

🌐 isabelleagassis.com

● PROGRAMME "Bien vivre sa ménopause" ●



Votre expérience



*Soyez plus fort que vos excuses
et osez le programme !*



POUR QUI ?

- Vous êtes une femme ménopausée ?
- Vous êtes une femme en pré-ménopause ?



POURQUOI ?

- Vous avez pris du poids ?
- Vous souhaitez améliorer votre libido ?
- Votre silhouette, votre peau ou votre humeur ont changé ?
- Vous dormez moins bien et vous êtes anormalement fatiguée ?



VOTRE PROGRAMME

Vous apprenez :

- Ce qu'est l'alimentation optimale en cas de ménopause
- Comment perdre du poids naturellement à la ménopause
- Ce qu'il se passe avec vos hormones
- A soulager naturellement vos bouffées de chaleur
- L'importance de votre hygiène intestinale
- 5 habitudes saines et règles de vie à instaurer dès 50 ans

Vous repartez avec :

- Votre bilan santé – prise de poids - composition corporelle
- Votre prescription de compléments alimentaires indispensables pour réduire les effets indésirables de la ménopause



QU'EST-CE QUE CELA VOUS APPORTE ?

A la fin de ce programme, vous saurez comment prévenir et surtout atténuer les manifestations désagréables de la ménopause et vous aurez acquis les protocoles alimentaires et un mode de vie sain afin de vivre en douceur ce passage.



TARIF

1500.-, soit 8 consultations

RETROUVEZ-MOI !

- Radio LFM "Santé vous bien"
- Blog : www.quitteteskilos.com
- Emission TV "France 3"
- Magazines spécialisés
- Journal local "24 H"



+41 79 408 97 06
isabelle.agassis@gmail.com
www.isabelleagassis.com
Lausanne - Yverdon - Estavayer

